

# پیاده روی های بزرگ



کلیک کن

## آبشار کمرد

### پیاده روی دلنشیں در کنار رود

آبشار کمرد در منطقه منوجهرآباد، در فاصله ۲۰ کیلومتری با تهران قرار دارد که از جاده منتهی به رودهن می‌توانید به آن دسترسی داشته باشید. برای دسترسی به روستا و آبشار کمرد، یک مسیر پیاده روی حدوداً یک ساعتی از کنار طبیعت بیلاقی اطراف تهران دارید. در فصل کم آبتر هم می‌توانید غار چهل دختر را در پشت غار تماشا کنید.



## روستای ده تنگه و آبشار چهل پله و قلعه دختر

### یک پیاده روی حسابی

محله اوشان، یکی از مناطق بیلاقی خوش آب و هواست که روستای ده تنگه با آبشار بی نظیر چهل پله در آن واقع شده است. برای رسیدن به روستای ده تنگه از تهران به سمت آهار حرکت کنید که با یک پیاده روی یک ساعته طی می‌شود. اگر در فصل تابستان به ده تنگه بروید، در این مسیر با درختان آبالو و گیلاس برخورد می‌کنید. برای رسیدن به قلعه دختر حدود ۶ ساعت زمان برای رفت و برگشت باید در نظر بگیرید.



۹۹۹۹۹



کلیک کن

## دریاچه لندیان

### مکانی زیبا برای کمپ کردن و پیاده روی

این سد تنها ۴۳ کیلومتر از تهران فاصله دارد و با ۱۱ ساعت ماشین سواری از جاده دماوند یا اتوبان بابایی، خیلی راحت به آن می‌رسید. در این دریاچه امکان قایق سواری، ماهیگیری و اسکری روی آب فراهم شده و حتی می‌توانید اطراف دریاچه دوچرخه سواری کنید و از طبیعت آن لذت ببرید.

# پُرْز بِه حَادِه



## کلیک کن

### روستای افجه

#### دشت درخشان و زیبای هویج

از لواستان به سمت شمال شرق حدود پنج کیلومتر که آن طرف تر بروید به روستای افجه خواهید رسید.

دشت هویج بالای روستای افجه قرار دارد و یک جای دیدنی خوش آب و هوا و دنج برای یک سفر یک روزه اطراف تهران است.



## کلیک کن

### آبشار پسکوهک

#### چشمه‌هایی با آب گوارا



## کلیک کن

### آهار

#### بیلاقی ایده‌آل برای کوهنوردان

در فاصله چهل کیلومتری از شمال تهران روستایی به نام آهار قرار دارد. آهار در واقع نام امروزی اوهر است.

این روستا در منطقه اوشان قشم قرار دارد. اگر می‌خواهید آخر هفتۀ خود را در یک جای دنج اطراف تهران سپری کنید، این روستا می‌تواند توقعات شما را برآورده کند.



# پزنهای

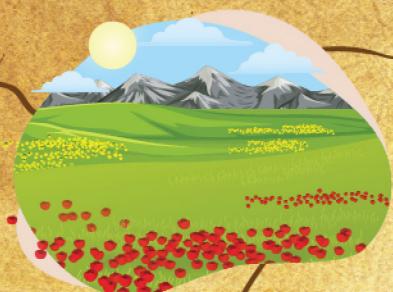


## کلیک کن

### شهرستانک

#### یک بیلاق تاریخی اطراف تهران

شهرستانک نام یک روستا در فاصله ۵۵ کیلومتری شمال شرق کرج است. علاوه بر طبیعت زیبا و چشم‌نواز، وجود آثار تاریخی مختلف در این روستا آن را خاص کرده است. کاخ شهرستانک نیز که روزگاری محل استراحت ناصرالدین شاه قاجار بوده در این روستا قرار دارد. کتبه ناصری، درخت اورس و قلعه دزبدن از دیگر مکان‌های تاریخی این روستا هستند.



## کلیک کن

### دشت لار

#### بهشت بیلاق‌های اطراف تهران

منطقه حفاظت شده دشت لار از جاهای دیدنی اطراف تهران است که شمال این دشت با آمل و جنوب آن بالواسان در استان تهران هم مرز است. دشت لار با گل‌های زرد و شقایق‌های قرمز معروف‌شده است. به همین دلیل است که در فصل بهار و هنگام رویش گل‌ها، بازدید از این منطقه بیش از پیش می‌شود. دلیل اصلی ثبت این منطقه به عنوان پارک ملی حفاظت شده محافظت از گونه‌های گیاهی و جانوری خاص آن است.



## کلیک کن

### طالقان

#### بهشتی برای ماهیگیری و پیک‌نیک

طالقان یکی از شهرهای استان البرز است که در میان دره قرار گرفته و دارای آب و هوای بیلاقی است. آبشارهای زیبای اطراف طالقان از جمله آبشار اورازان، آبشار کرکبود و آبشار شلبن هستند. از مکان‌های تاریخی این منطقه، می‌توان به قلعه باستانی ارزنگ قلعه، امامزاده هارون و خانه آیت‌الله طالقانی اشاره کرد.